

Unsere Stimme klingend und befreit erfahren

Fliesst das Qi, so kann auch die Stimme schwingen.

Ein Kursnachmittag mit der Verbindung von Qi Gong und Gesang

Mit einfachen Körper- und Qi Gong-Übungen (Atem- und Konzentrationsübungen) widmen wir uns der Körperhaltung, Atmung und dem Bewusstsein über die Zusammenhänge - den Bereichen also, die auch für die Stimme zentral sind. Der Kurs kombiniert die Bewegungen des Qi Gong mit dem Klang und der Resonanz der Stimme. Wir tauchen dadurch mit veränderter Wahrnehmung in die Stimm- und Gesangsarbeit ein und erleben auf lustvolle, belebende Art unsere Stimme befreit und authentisch.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die Freude an Gesang und Bewegung haben und sich auf eine Entdeckungsreise zu den Klangräumen ihres Körpers und ihrer Stimme einlassen wollen. Er richtet sich aber auch an jene, die sich nicht getrauen und trotzdem singen und klingen möchten.

Leitung	Daniela Schumacher, Sängerin und Leiterin / Dirigentin von tirami-via
Ort	Renato Galasso, Qi Gong Lehrer, Coach und Sänger bei tirami-via Patanjali Yoga-Studio, Sickingerstr. 6 (im Hinterhof), 3104 Bern. Tram 9 (Richtung Wankdorf Bahnhof) bis Haltestelle Spitalacker. Die Sickingerstrasse ist auf der linken Seite über die Strasse.
Datum	Samstag, 02.12.2017
Zeit	13-17 Uhr
Preis	100.--
Zahl der TN	mind. 9, max. 16
Voraussetzungen	keine speziellen – wohl aber Freude an Gesang und Bewegung
Mitnehmen	bequeme und warme Kleidung, Noppensocken oder Gymnastikschuhe
Anmelden	bis 1.6.2017 bzw. 15.11.2017 per Mail (verbindlich)
Weitere Infos	musik@danielaschumacher.ch 031 332 68 66 / 076 447 28 62 provia@renato-galasso.ch 079 475 43 64 Daniela Schumacher www.danielaschumacher.ch Renato Galasso www.renato-galasso.ch Das besagte Vokalensemble... www.tirami-via.ch

