

Unsere Stimme klingend und befreit erfahren

Fliesst das Qi, so kann auch die Stimme schwingen.

Ein Kursnachmittag mit der Verbindung von Qi Gong und Gesang

Mit einfachen Körper- und Qi Gong-Übungen (Atem- und Konzentrationsübungen) widmen wir uns der Körperhaltung, Atmung und dem Bewusstsein über die Zusammenhänge - den Bereichen also, die auch für die Stimme zentral sind. Der Kurs kombiniert die Bewegungen des Qi Gong mit dem Klang und der Resonanz der Stimme. Wir tauchen dadurch mit veränderter Wahrnehmung in die Stimm- und Gesangsarbeit ein und erleben auf lustvolle, belebende Art unsere Stimme befreit und authentisch.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die Freude an Gesang und Bewegung haben und sich auf eine Entdeckungsreise zu den Klangräumen ihres Körpers und ihrer Stimme einlassen wollen. Er richtet sich an alle, die singen und klingen möchten - auch ohne Vorkenntnisse. Wer in den letzten Jahren schon dabei war, wird einiges kennen, vieles aber auch neu entdecken - und wieder beschwingt nach Hause gehen☺.

Leitung	Daniela Schumacher, Sängerin und Leiterin / Dirigentin von tirami-via	
	Renato Galasso, Qi Gong Lehrer, Coach und Sänger bei tirami-via	
Ort	Patanjali Yoga-Studio, Sickingerstr. 6 (im Hinterhof), 3104 Bern. Tram 9 (Richtung Wankdorf Bahnhof) bis Haltestelle Spitalacker. Die Sickingerstrasse ist auf der linken Seite über die Strasse.	
Datum	Samstag, 17.11.2018	
Zeit	13-17 Uhr	
Preis	110.--	
Zahl der TN	mind. 9, max. 16	
Voraussetzungen	keine speziellen – wohl aber Freude an Gesang und Bewegung	
Mitnehmen	bequeme und warme Kleidung, Noppensocken oder Gymnastikschuhe	
Anmelden	bis am 1.11.2018 per Mail (verbindlich)	
Weitere Infos	musik@danielaschumacher.ch	031 332 68 66 / 076 447 28 62
	provia@renato-galasso.ch	079 475 43 64
	Daniela Schumacher	www.danielaschumacher.ch / www.tirami-via.ch
	Renato Galasso	www.renato-galasso.ch

