

# Singen und Feldenkrais - Offenes Angebot einmal pro Jahreszeit

## Singen ist lustvoll und inspirierend, Feldenkrais wohltuend und stärkend

Mit den Bereichen Gesang und Feldenkrais werden wir beweglicher, belebter, zentrierter und erleben unsere Stimme und unseren Körper auf lustvolle, belebende Art befreit und authentisch. Die Einheiten Feldenkrais und Singen wechseln ab und ergänzen sich optimal.

Es ist möglich, sich auch ganz kurzfristig zum Mitmachen zu entscheiden.

<b>Daten</b>	<b>21.11.2019 / 30.1.2020 / 30.4. / 27.8. / 26.11.2020</b>
<b>Zeiten</b>	An einem <b>Donnerstag, von 18.15h - 20.15</b>
<b>Ort</b>	Musikatelier Daniela Schumacher, Wildhainweg 19, 3012 Bern / <a href="http://www.danielaschumacher.ch">www.danielaschumacher.ch</a>
<b>Leitung</b>	Walter Schär, Feldenkraislehrer SFV / <a href="http://www.feldenkrais.ch">www.feldenkrais.ch</a> Daniela Schumacher, Berufsmusikerin / <a href="http://www.danielaschumacher.ch">www.danielaschumacher.ch</a>
<b>Kosten</b>	30.-- / Mal
<b>Voraussetzungen</b>	keine speziellen – wohl aber Freude an Gesang und Bewegung
<b>Mitnehmen</b>	bequeme Kleidung, Noppensocken oder Gymnastikschuhe
<b>Anmelden</b>	bis einen Tag vorher per sms oder Mail
<b>Kontakt</b>	<a href="mailto:waltermail@bluewin.ch">waltermail@bluewin.ch</a> , 079 627 47 19 / 031 302 47 17 <a href="mailto:musik@danielaschumacher.ch">musik@danielaschumacher.ch</a> , 076 447 28 62 / 031 332 68 66

Diese Kursabende richten sich an Menschen, die Freude an Gesang und Bewegung haben und sich auf eine Entdeckungsreise zu ihrem Körper und damit auch den Klangräumen ihrer Stimme einlassen wollen.

