



Vom **20. – 24. Oktober 2021** wird Helga Westmark, Certified Master Instruktor, Sängerin und Pianistin aus Dänemark, erneut drei Kurse in Estill Voice Training an der SAMTS StageArt Musical & Theatre School in Adliswil-Zürich anbieten.

Helga Westmark hat bei Joe Estill persönlich studiert und ist eine absolute Koryphäe. Ich selbst habe diese Kurse mehrfach bei ihr mit Begeisterung besuchen dürfen, und ich freue mich, dass sie nun zum vierten Mal zu uns an die SAMTS zu GAST kommen wird.



Estill Voice Training ist ein wissenschaftlich fundiertes Stimmtraining, das vertiefte Kenntnisse über Stimme und Stimmapparat vermittelt und dabei hilft, die Stimme gesund und kontrolliert in den verschiedensten Stilrichtungen (Klassik, Pop, Jazz, Belt etc.) einzusetzen. Weitere Infos findest du auch unter www.EstillVoice.com

Kursinhalt und Preise siehe Seite 2 und 3

Kursinhalt und Einzelpreise:

Level 1 for Beginners und Repeaters, 20. – 22. Oktober 2021

Zeiten:

Mittwoch, 20. Oktober 2021, 13:00 – 21:00 Uhr

Donnerstag, 21. Oktober 2021, 9:00 – 19:00 Uhr

Freitag, 22. Oktober 2021, 9:00 - 13:00 Uhr

Für Beginners: 400 Euro inkl. Snacks, Tee, Kaffee (excl. Online Estill Book)

Für Repeaters: 350 Euro inkl. Snacks, Tee, Kaffee (excl. Online Estill Book)

Anmeldung via [:https://voicecenterwestmark.com/courses/sign-up/?cid=2&date=230](https://voicecenterwestmark.com/courses/sign-up/?cid=2&date=230)

Estill Book: <https://www.estillvoice.com/find-a-course/?id=1030>

Level 1 ist die Basis des Estill Voice Trainings. Hier wird ein fundiertes anatomisches, physiologisches und akustisches Wissen über den Stimmapparat in Praxis und Theorie vermittelt. Es werden die 13 Basisstimmfiguren erarbeitet, die es ermöglichen, gezielt verschiedene Stimmfarben und Stimmnutzungen zu erarbeiten. Du erfährst, wie deine Stimme funktionierst, entwickelst mehr Kraft und Stabilität, erweiterst deinen Umfang, lernst zu singen, ohne deine Stimme zu strapazieren und erhältst konkrete Tools und Übungen, um deine Stimme zu stärken und Stimmprobleme aufzulösen.

Die Teilnehmer erhalten ausserdem Einzelunterrichtssessions bei Helga Westmark und können so das Gelernte in die Praxis umsetzen.

Level 2 for Beginners und Repeaters, 22. – 23. Oktober 2021

Zeiten:

Freitag, 22. Oktober 2021, 14:00 - 21:00 Uhr

Samstag, 23. Oktober 2021, 9:00 - 15:30 Uhr

Für Beginners: 300 Euro inkl. Snacks, Tee, Kaffee (excl. Online Estill Book)

Für Repeaters: 260 Euro inkl. Snacks, Tee, Kaffee (excl. Online Estill Book)

Offen für alle, welche bereits Level 1 absolviert haben.

Anmeldung via <https://voicecenterwestmark.com/courses/sign-up/?cid=3&date=231>

Estill Book: <https://www.estillvoice.com/find-a-course/?id=1031>

Level 2 kann direkt im Anschluss an Level 1 besucht werden. Die in Level 1 erarbeiteten Stimmfiguren werden nun gezielt in sechs unterschiedlichen Stimmqualitäten (Speech, Falsett, Sob, Twang, Belting und Oper) umgesetzt. Der Teilnehmer lernt, die Stimmqualitäten gezielt und gesund herzustellen. Dies ermöglicht einen bewussten und gezielten Einsatz der eigenen Stimme, weg von Klangimitationen und stimmlichen Unsicherheiten. Es ermöglicht das Singen in verschiedenen Stilistiken und erweitert die Farb- und Klangpalette.

Advanced Variations & Combinations of Qualities Applications, 23. – 24. Oktober 2021

Zeiten:

Samstag, 23. Oktober 2021, 16:00 - 21:00 Uhr

Sonntag, 24. Oktober 2021, 9:00 - 16:00 Uhr

260.- Euro inkl. Snacks, Tee, Kaffee (excl. Online Estill Book)

Offen für alle, welche bereits Level 1 und 2 absolviert haben.

<https://voicecenterwestmark.com/courses/sign-up/?cid=9&date=247>

Konditionen:

Konditionen, Anmeldung, Bezahlung und weitere Infos direkt bei Helga

Westmark: www.voicecenterwestmark.com

Kursort:

SAMTS StageArt Musical & Theatre School, Webereistrasse 66, 8134 Adliswil (3. Stock)

Bitte mitbringen für die Einzelsessions:

Geklebte Noten in 2-facher Ausfertigung oder Playbacks.

Helga begleitet auf dem Klavier gut vom Blatt

Anlage für USB Sticks, CDs, Mp3 Players stehen zur Verfügung

Helga Westmark: Phone: +4524632212 [Email: hsw.apw@privat.dk](mailto:hs.w.apw@privat.dk)

Helga Unterrichtet mehrheitlich in English, aber sie passt sich an, denn sie spricht sehr gut deutsch. Du kannst Sie also auch auf deutsch anschreiben.

Antwort an: Helga Westmark <hs.w.apw@privat.dk>



Mentor, Jo Estill, and Helga in Orlando, Florida, USA - 2005 at the Second Estill World Voice Symposium.